

**Blutspende
in der Emstalhalle**

WÜSTEMS (red). Der DRK-Blutspendedienst lädt für Freitag, 15. April, von 16.30 bis 20.30 Uhr in der Emstalhalle in Wüstem zur Blutspende auf, teilt das DRK mit. Blut spenden kann Jeder von 18 bis zur Vollendung des 71. Lebensjahres. Damit die Blutspende gut vertragen wird, erfolgt vor der Entnahme eine ärztliche Untersuchung. Die eigentliche Blutspende dauert nur wenige Minuten. Mit Anmeldung, Untersuchung und anschließendem Imbiss sollten Spender eine gute Stunde Zeit einplanen und einen Personalausweis mitbringen.

**WOHNUNGS-
EINGANGSTÜREN**

NEU

10% Zuschuss KfV-Förderung nutzen

GRAÜTE ALUMINIUM

mit Nachrüstzarge

- Problemloser Einbau
- Geprüfter Einbruchschutz
- Qualitäts-Haustürbeschläge

weru
Fenster und Türen fürs Leben

KURT WALDREITER GMBH
Bahnstraße 13 · 61449 Steinbach
Tel. 0 61 71 / 7 80 73
www.waldreiter-weru.de
Auch in Idstein zu erreichen unter
Tel. 0 61 26 / 81 74

- Anzeige -

Gesundheit unter Dach und Fach
NASSAUVIERTEL „Medimed“ bietet ab sofort Service in Idstein



Bauherr Matthias Weiser und Apothekenleiterin Gabriele Prause sind zu Recht stolz auf das neue Gesundheitszentrum.
Foto: Steffen Thimm

IDSTEIN (sth). Apotheke, Arztpraxen, Friseur und sogar eine Tagesklinik unter einem Dach – das gibt es seit dem 1. April im Idsteiner Nassauviertel. Denn in der Rudolfstraße 2-4 hat seit Kurzem das Gesundheitszentrum „MEDIMED“ gegenüber des „Storck Store“ neu eröffnet. Verkehrsgünstig an der B 275 gelegen, ebenso leicht mit dem Stadtbus zu erreichen und zudem ausgestattet mit vielen Parkplätzen (samt Elektrotankstelle) ist das barrierefreie Zentrum ein Gewinn für die Bewohner Idsteins. Beispielsweise mit den langen Öffnungszeiten des Ab-

holterminals für Medikamente (werktags 7 bis 20 Uhr; Samstag 8 bis 18 Uhr) ist das Zentrum ideal auch für Berufspendler. Im Erdgeschoss des Medimed befinden sich ein Friseursalon samt moderner eingerichteter Spielecke für Kinder sowie die Ergotherapie-Praxis für Kinder und Erwachsene mit einem großen Bewegungsraum von Therapeutin Gulja Steinborn. Auf die anderen drei Stockwerke verteilen sich Tagesklinik mit psychologischer Betreuung und Ambulanz des sozialpsychiatrischen Versorgers Vitos, die auch über einen eigenen

Zugang erreicht werden können. Ebenfalls im Medimed-Zentrum: jeweils eine Praxis für Gynäkologie (Dr. Amin Lighvani), Allgemeinmedizin (Caroline Röther), die Medimed-Apotheke unter der Leitung von Gabriele Prause und der Kinderarzt Dr. Ralf Jakobi. Bauherr Matthias Weiser hat sogar dafür gesorgt, dass es für eilige Medikamentenabholungen einen Drive-in-Schalter der Apotheke gibt. Ein in Idstein einmaliges Angebot, betont Matthias Weiser. Die offizielle Eröffnungsfeier des Medimed-Gesundheitszentrums soll dann im Mai stattfinden.

- Anzeige -

- Anzeige -

Gesund werden und bleiben

HEILPRAXIS Prävention mit Homöopathie

IDSTEIN (fms). Seit dem 250. Geburtstag Samuel Hahnemanns im Jahr 2005 wird jährlich in 40 Ländern vom 10. bis 16. April die Internationale Woche der Homöopathie begangen. Das Motto dieses Jahr lautet: „Gesund werden und bleiben – Prävention mit Homöopathie“. Schon der Begründer der Homöopathie, Samuel Hahnemann, hat Anweisungen zur „Grunderhaltung“, wie er die Prävention nannte, gegeben. Die Prävention ist integraler Bestandteil der homöopathischen Praxis. Hier wird der ganze Mensch gesehen, mit all seinen individuellen Bedürfnissen, Ängsten, Vorlieben und Gewohnheiten, natürlich auch seinen persönlichen körperlichen Beschwerden. Entscheidend ist oft auch das Umfeld, in dem ein Mensch lebt. Jeder Mensch braucht eine auf ihn zugeschnittene Lebensweise und Ernährung, aber eben auch eine solche Therapie. Der Homöopath behandelt auch solche Störungen, die (noch) auf kein medizi-

nisch definiertes Krankheitsbild zurückzuführen sind. So setzt die homöopathische Behandlung oft früher an als eine schulmedizinische Therapie. Dadurch kann unter Umständen die Entstehung von chronischen Erkrankungen verhindert werden. Wie wirkt die Homöopathie? Die homöopathische Arznei setzt einen Reiz im Organismus und die Lebenskraft des Menschen geht in eine Gegenreaktion, dadurch wird Gesundheit möglich. Die Zeit, die ein Organismus braucht um sich in Richtung Gesundheit zu entwickeln, hängt davon ab, wie stark die Lebenskraft des Einzelnen ist, um welches Medikament es sich handelt sowie der Höhe der Potenzierung. Was heißt Potenzierung? In der Homöopathie wird ein Teil eines Arzneistoffes mit 100 Teilen neutraler Substanz wie Milchzucker oder Alkohol verdünnt und in anschließenden Verreibungen oder Schüttelvorgängen potenziert, das heißt

verstärkt. Von dieser ersten Potenzierungsstufe C1 wird wieder ein Teil Substanz im gleichen Verhältnis mit Milchzucker vermischt und verrieben und man erhält die C 2 Potenz. Hahnemann hat festgestellt, dass Stoffe, die normalerweise keine große Arzneikraft besitzen, wie z.B. Kochsalz, dabei zu einem hochwirksamen Mittel wurden. Kann eine homöopathische Behandlung zusammen mit einer schulmedizinischen erfolgreich sein? Ja, das geht. Die Homöopathie ist wirksam bei akuten und chronischen Erkrankungen. Gerade bei chronischen Krankheitsbildern ist die Homöopathie eine wichtige Domäne. Bei immer wieder auftretenden Erkrankungen wie beispielsweise Halsschmerzen oder Blasenentzündungen kann eine konstitutionelle homöopathische Behandlung einem erneuten Auftreten oder gar einer Chronifizierung der Beschwerden vorbeugen.

- Anzeige -

Vorbereitung für Prüfer

SPORTKREIS Informationen zum Sportabzeichen

BAD SCHWALBACH (red). Der Sportkreis lädt alle Sportabzeichen-Prüfer des Rheingau-Taunus-Kreises zur jährlichen Informationsveranstaltung ein. Neben dem Rückblick auf das Sportjahr 2015

und die Planungen für 2016 gibt es auch Informationen zu den geänderten Prüfungsbedingungen, teilt der Sportkreis mit. Des Weiteren werden die neuen Prüferausweise ausge-

geben. Die Veranstaltung ist am 21. April ab 18.15 Uhr in der Cafeteria des Kreishauses Bad Schwalbach, im Anschluss an die Sportabzeichnenerkennung des Rheingau-Taunus-Kreises.

vitos:
Werkstatt für behinderte Menschen Idstein

// Einladung zum Bodentest und Rasenseminar
Erfüllen Sie sich Ihren Traum von einem gepflegten Garten.
Der Rasenexperte von Oscorna gibt Ihnen Tipps zu:
• Bodenverbesserung • Aussaat
• Pflanzung • Düngung und Pflege

und verrät Ihnen im Rahmen eines 60-minütigen Rasenseminars, wie sich Ihr Traum von einem gesunden, gepflegten Rasen erfüllt.

10% SONDERRABATT auf Oscorna Artikel. Solange der Vorrat reicht!

Besuchen Sie am Dienstag, 12. April ab 15.00 Uhr unser Bodentest-Angebot und ab 16.30 Uhr unser Rasenseminar

Die Teilnahme ist kostenlos!

Gärtnerei Kalmenhof WfBm
Grünerstraße 41 · 65510 Idstein · Telefon 0 61 26 - 22 59 45
vitos Teilhabe gemeinnützige GmbH
Mo. - Do.: 7.30 - 12 u. 13 - 16 Uhr / Fr.: 7.30 - 12 u. 13 - 14.30 Uhr

Ein Unternehmen des LWV Hessen

Gürtelprüfung in Idstein
KARATE Erfolgreicher Nachwuchs

IDSTEIN (red). Kürzlich fanden im Sportcenter Idstein die Gürtelprüfungen für die „Karate Kids“ statt. 68 Kinder absolvierten unter den Augen des Trainers Ronny Endler und des Prüfers Ralf Brachmann erfolgreich ihre Prüfung zum nächst höheren Gürtelgrad. Ralf Brachmann ist Träger des sechsten Dan und A-Prüfer des Deutschen Karate Verbandes und damit Inhaber der höchsten zu vergebenden Prüferlizenz. Die Prüfungen sind somit weltweit anerkannt. Ralf Brachmann lobte die tollen Leistun-

gen der Kinder und bedankte sich bei dem Budopädagogen und Trainer Ronny Endler dritter Dan für die hervorragende Arbeit mit den Kindern. Wer mit dem Karatetraining beginnen möchte kann sich unter Telefon 06126 / 51111 informieren; ein neuer Kurs hat gerade begonnen und es gibt noch freie Plätze. Das Anfängertaining für Kinder von vier bis sechs Jahren ist dienstags um 15 Uhr, für Kinder ab sieben Jahren dienstags um 16 Uhr und für Erwachsene dienstags um 19 Uhr im Sportcenter Idstein.



Freuen sich über die bestandene Gürtel-Prüfung: Die Karate-Schüler des Sportcenters Idstein.
Foto: Ralf Brachmann

Mitglieder der idsteincard

Zeit für den Kunden, um ihn umfassend zu beraten, auf der Grundlage eines qualitativ hochwertigen Angebots, wird bei Schuh Schmitt groß geschrieben. Damen, Herren oder Kinder finden hier den Schuh, der lange

ein komfortabler Begleiter ist. Namen wie Gabor, Tamaris, Rieker, Finn Comfort oder Ara, die angesagten Sketchers, Sportschuhe von Nike oder Adidas stehen für ein Angebot, so vielfältig wie Füße verschieden sind. „Wir sind absolut serviceorientiert“, betont Eric Schmitt. Gerade wenn es um orthopädische Schuhe, Schuhe für Einlagen oder solche für „Problemfüße“ geht, profitieren die Kunden von der großen Erfahrung. Sitzt der gewünschte Schuh nicht, sind Änderungen kein Problem. Im Unternehmen stecken über 60 Jahre Tradition. Eric Schmitts Bruder Thorsten führt den Betrieb, den er von den Eltern Herbert und Gudrun übernahm. Die arbeiten nach wie vor mit. Denn Schuhe und die Freude am Kontakt mit Kunden, das ist die Leidenschaft der ganzen Familie.

Text und Bild: Martin Fromme

Die „Wellnessfarm“ für Teppiche
Teppichhaus Bad Camberg erneuert auch alte Familienerbstücke

Auch der schönste Teppich sieht mit der Zeit schmutzig und alt aus. Viele wertvolle Familienerbstücke werden entsorgt, weil sie kaputt oder ausgebleicht sind. Das Teppichhaus Bad Camberg kümmert sich auch um die hoffnungslosesten Fälle. Hier werden Teppiche aller Art erneuert, ausgebessert und einer gründlichen und biologischen Reinigung unterzogen. Das Reinigungsverfahren sorgt dafür, dass selbst alte Teppiche wie neu aussehen und zudem sauber und hygienisch sind. In mehreren Schritten reinigen Experten das Stück zunächst gründlich und befreien es von Milben und feinen Staubpartikeln. Dann wird der Teppich

getrocknet, gebürstet und anschließend noch einmal kontrolliert. Für das Waschen benutzt das Teppichhaus ausschließlich biologisch abbaubare und ph-neutrale Waschmittel ohne Lösemittel. Auch die Bio-Handwäsche wird nach traditioneller Art wie im Orient durchgeführt, also mit natürlicher Seife frei von Chemikalien. Auf Wunsch können die Teppiche auch mit persischer Kernseife imprägniert werden.

Wir sind Fachleute mit 35 Jahren Erfahrung für
• persische, türkische, indische Teppiche
• Seidenteppiche
• Antik-Teppiche
Bei uns sind Sie in guten Händen.

Teppichhaus Bad Camberg
Bahnhofstraße 1a
65520 Bad Camberg
Tel. (06434) 3868505
Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 9 - 18 Uhr

35% Rabatt Aktion vom 7.4. - 11.4.2016 auf Bio-Handwäsche + Reparatur

Wir holen Ihren Teppich kostenlos bei Ihnen zuhause ab! (im Umkreis von 100 km)

Innerhalb von 5 Tagen ist der Teppich fertig!

Suche für sofort eine/n **LKW-Fahrer m/w** im Baustellenbereich mit Kipperfahrung
Fober Transporte, Bad Camberg
Telefon 01 78 / 4 08 81 26

Holistische medizinische Kinesiologie
Klassische Homöopathie
Breuss-Massage

Naturheilpraxis
Martina Steiner

Vlijmener Straße 14 | 65510 Idstein | Telefon 0 61 26 - 7 00 35 00
info@naturheilpraxis-martina-steiner.de

Kochkurs: Libanon
> Mezze – ein Genuss <
Fr., 29.4.2016!
RENT A COOK
Ulrike Peuscher-Türk
0 61 26 - 5 54 65 - 01 78 - 613 63 76

CHINA mal anders:
Kochkurs am
Fr., 15.4.2016!
RENT A COOK
Ulrike Peuscher-Türk
0 61 26 - 5 54 65 - 01 78 - 613 63 76

Werbung, die ankommt

IDSTEINER
anzeiger